



## PROJET MAROC 2010 MATÉRIEL À PRÉVOIR



### 1. A PRENDRE

Uniforme scout (chemise et foulard)  
Vêtements pour 20 jours (T-shirt, caleçons etc.)  
Bon sac de couchage  
Matelas (léger)  
Veste coupe-vent et imperméable  
Bonnes chaussures  
Sandales pour la ville  
Chaussette de marche  
Une grosse polaire (ou gros pull)  
Un pantalon type jeans  
Lampe de poche  
Casquette du Relais  
Crème solaire  
Maillot + essuie  
Une gourde par personne  
Canif  
Gamelle & couverts  
Produit anti-moustique si dérangeant pour vous  
Appareil photo (si peur de le perdre, Maki fera de toute manière des photos)  
Tampons pour les filles (pas toujours facile d'en trouver partout...Expérience du Burkina !)  
Argent de poche : on conseille une cinquantaine d'euros, pour les dépenses extra perso (souvenirs etc.)

Le tout dans un sac de type rando, facile pour la marche

### 2. A NE PAS PRENDRE

Toutes substances illicites (nous insistons !)  
Pour les filles : pas de top et jupes trop courtes  
Pour les médicaments : nous prévoyons une pharmacie commune avec : Motilium, Immodium, matériel de nettoyage de plaie, ouate, compresses stériles, pansements adhésifs, bande Velpeau, gel anti-inflammatoire, désinfectant, pommade pour brûlure, paracétamol ou autre anti-douleur, mal de ventre, solution ORS (déshydratation), pastilles purificatrices pour l'eau etc. Dans le cas où vous souhaitez prendre un médicament en plus que ceux figurés dans la liste, n'hésitez pas.  
Nous prévoyons également savon pour lessive.

### 3. LIMITE DE POIDS

Voyageant avec IBERIA, la limite est fixée à **23 kg par passager**. Les dimensions (hauteur, longueur, largeur) ne doivent pas dépasser 158 cm, mais ça pas de risque pour les sacs de rando.  
Le mieux est vraiment d'alléger au plus possible votre sac ! Un sac léger = un pi heureux = des chefs heureux !